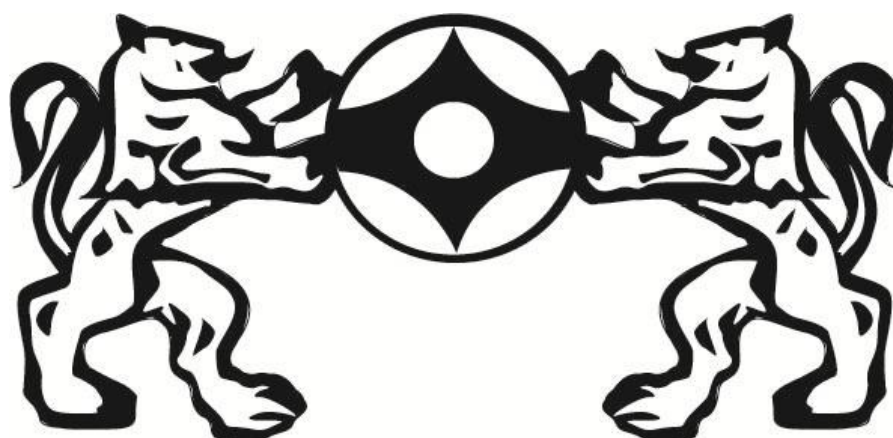


БЪЛГАРСКА КАРАТЕ КИОКУШИН ФЕДЕРАЦИЯ

Page | 1



ИЗПИТЕН ПРАВИЛНИК

2014 г.

Kyokushin-kan-International Honbu

Правила за присъждане на Степени Куу и Дан

January 1, 2008

Page | 2

Честота на присъждането на Степени

- Във всеки клон (или доджо) трябва да се извършва не повече от четири пъти годишно.
- В специални случаи могат да бъдат правени изключения с разрешението на Международен Honbu (Управител на клон или Представител за държава).

Квалификация на Изпитващите

- Трима съдии трябва да присъстват при присъждането на Куу. Един от тримата трябва да има Sandan или по-висока степен и трябва да бъде упълномощен от Управителя на клон (или CR) да проведе присъждането.
- Разрешено е да има присъждане на Shodan и Nidan във всеки клон (или доджо), и трябва да присъстват трима съдии. Един от тримата трябва да има Yondan, или по-висока степен и трябва да е упълномощен от Kancho. При ситуации, в които такива условия не съществуват, Управителя на клона (или DO) трябва да покани Kancho, Fuku-Kancho (заместникпредседател), Управител на Honbu, Заместникуправител на Honbu, или друг Shihan, определен от Kancho.
- Присъждането на Sandan или по-висока трябва да се проведе в Международен Honbu (освен при изключението посочено по-долу) и се провежда веднъж годишно. Присъждането на Godan или по-висока степен е възможно само ако Kancho го ръководи лично. За кандидати, които изобщо не могат да присъстват на такова присъждане в Международен Honbu, присъждането на степен от Sandan до Godan може да се проведе в клонове в чужбина само ако присъства един от следните: Kancho, Fuku-Kancho (заместникпредседател), Управител на Honbu, или Заместникуправител на Honbu, или друг Shihan, назначен от Kancho.
- Присъждането на степен Rokudan или по-висока може да се провежда само в Интернационален Honbu в присъствието на всички от изброените: Kancho, Fuku-Kancho (заместникпредседател), Управител на Honbu, и заместникуправител на Honbu.
- Изключение към горепосоченото може да се направи при специални случаи, при които лагер за определяне на ранг или семинар се спонсорира от Международен Honbu, и Kancho, Fuku-Kancho (заместникпредседател), Управител на Honbu, и заместникуправител на Honbu присъстват.

Последователност на коланите и цветовете

- Всички черни колани и сертификати за черен колан ще се издават от Международен Honbu. (колани Куу и сертификати ще се издават от всяка страна.)
- Списъкът по-долу показва последователността на степените (Куу и Дан).

○ Цветът на коланите Куу са пример за японски стандарт. Всяка страна може да избира свой собствен цвят за Куу степени.

	Цвят на колана	Ранг
	White Belt	No Kyu
	Orange Belt	10th Kyu
	Reddish Brown Belt	9th Kyu
	Light-blue Belt	8th Kyu
	Blue Belt	7th Kyu
	Yellow Belt	6th Kyu
	Light Purple Belt	5th Kyu
	Yellow Green Belt	4th Kyu
	Green Belt	3rd Kyu
	Brown Belt	2nd Kyu
	Brown Belt with silver stripe	1st Kyu
	Black Belt	Shodan or higher

○ Повишения в Почетен Дан могат да бъдат правени само от Kancho и Изпълнителен комитет на Kyokushin-kan.

○ За титлите Shihan (Renshi, Kyoshi и Hanshi): титла Shihan (три степени) не зависи от степента на Дан. Титлата Shihan (Renshi, Kyoshi и Hanshi) не може да бъде използвана от никой инструктор без лиценз Shihan даден от Международен Honbu. Все пак, в другите страни освен Япония титлата Shihan може да бъде присъждана, когато човек получи Godan, вземайки под внимание факта, че човекът не може да използва титлата Renshi, Kyoshi или Hanshi без да има правилните степени, показани по-долу. Статусът Shihan замества степените Дан, и тези със статус Shihan имат старшинство пред дори по-високи степени Дан без лиценз Shihan. По време на тренировка, притежателите на лиценз Shihan трябва да се наредят в най-предния край на доджото. Изпитът за лиценз Shihan е независим от степените Дан и трябва да се провежда при промоция одобрена от Международен Honbu, на която присъстват всички Kancho, Fuku-Kancho, Honbu Chief, и Vice-Honbu Chief.

Изисквания за Куи промоция

○ Десета степен Куи може да бъде получена от всеки начинаещ, който е тренирал поне два месеца в клона, където ще се състои присъждането. Придобиването на 10-та степен Куи ще бъде фокусирано върху следните изисквания: Доджо етикет, Доджо Клетва, Основна техника (Kihon), Zenkutsudachi Ido-geiko, и Taikyoku 1.

○ Всеки клон (или доджо) трябва да провежда редовни присъждания на Куи при строго съответствие с изискванията, посочени в програмата за присъждане на Куи. Присъждането на Куи ще се фокусира върху следните изисквания: Доджо етикет; Доджо Клетва; Основна техника (Kihon); Ido-geiko за Zenkutsudachi, Kokutsudachi, Sanchindachi, Kibadachi и Shikodachi; Kata включително Taikyoku 1 до 3, Pin-an 1 до 4, Sanchin, Yantsu, и Juji-kata; Kumite; и допълнителни изпити за сила, издръжливост, гъвкавост и способност за подскачане. Pin-an-Ura Kata и Tsukino-kata трябва да се считат за допълнителни тренировъчни упражнения, но не трябва да се смятат за изисквания за промоция.

Page | 4

Изисквания за промоция на Дан

- Следните изисквания трябва да бъдат изпълнени преди да бъде разрешена промоция от 1-во Куи до Shodan.

- Всички изисквания за промоция за 1-во Куи трябва да бъдат изпълнени.
- Минимум една година трябва да е минала след придобиването на 1-во Куи.
- Кандидатът трябва да бъде поне на 18 години при присъждането на степен.
- Кандидатът трябва да представи следните Kata: Pin-an 5, Gekisai-Dai и Gekisai-Sho, Saiha, и Naifanchin-Shodan (Tekki).
- Кандидатът трябва да може да направи последователно 50 лицеви упори на кокалчета.
- Кандидатът трябва да може да направи bo-tobi поне 20 пъти (скачане напред и назад над еднометров прът, държан в двете ръце).
- Кандидатът трябва да демонстрира отлично умение в Kumite. (Kumite с 10 души или еквивалент трябва да се организира при присъждането.)
- Кандидатът трябва да има отлична способност да обучава и трябва да притежава качествата на асистент инструктор.
- Кандидатът трябва да изпълни други изисквания специфични за неговия клон, като участие в семинари, лагери и турнири.

- Следните изисквания трябва да бъдат покрити преди да бъде разрешена промоция от Shodan до Nidan.

- Трябва да бъдат изпълнени всички изисквания за Shodan.
- Минимум две години трябва да са изминали след придобиване на Shodan.
- Кандидатът трябва да може да представи следните Kata: Garyu, Seienchin, Naifanchin-Nidan, и една Bo-jutsu kata.
- Кандидатът трябва да може да преподава всички Kata-bunkai от до всички Shodan Kata.

- Кандидатът трябва да може да представи 50 последователни лицеви упори на 5 пръста.
- Кандидатът трябва да може да счупи 2 дъски с 4 стандартни техники в турнир tameshiwari (seiken, shuto, enpi и sokuto).
- Кандидатът трябва да демонстрира отлично умение в Kumite. (Kumite с 20 души или еквивалент трябва да се организира при присъждането.)
- Кандидатът трябва да има отлични способности да преподава и качествата на учител.
- Кандидатът трябва да изпълни други изисквания характерни за неговия клон като участие в семинари, лагери и турнири.

- Следните изисквания трябва да бъдат изпълнени преди да бъде разрешена промоция от Nidan до Sandan.

- Всички изисквания за промоция за Nidan трябва да бъдат изпълнени.
- Минимум 3 години трябва да са изминали след придобиване на Nidan.
- Кандидатът трябва да може да представи следните: Seipai, Kanku, Naifanchin-Sandan, и две Bo-jutsu Kata.
- Кандидатът трябва да може да преподава Kata-bunkai от до всичките Nidan kata.
- Кандидатите трябва да могат да представят 50 последователни лицеви упори на 5 пръста.
- Кандидатът трябва да може да счупи 1 бетонен блок или 10 Kawaras, или със Seiken или с Shuto.
- Кандидатът трябва да демонстрира отлична способност в Kumite. (Kumite с 30 души или еквивалентен трябва да се организира при присъждането.)
- Кандидатът трябва да има качествата на учител.
- Кандидатът трябва да има стабилни знания за здравето и човешкото тяло.
- Кандидатът трябва да има формална квалификация и значителен опит като рефер на турнир.
- Кандидатът трябва да изпълни други изисквания специфични за неговия клон, като участие в семинари, лагери и турнири.

- Следните изисквания трябва да бъдат изпълнени преди да бъде разрешена промоция от Sandan до Yondan.

- Всички изисквания за промоция за Sandan трябва да бъдат изпълнени.
- Минимум четири години трябва да са минали след придобиването на Sandan.
- Кандидатът трябва да може да представи следните Kata: Suushiiho, Tensho, две Bo-jutsu Kata, и една Sai-jutsu Kata.
- Кандидатът трябва да може да преподава Kata-bunkai от до всички Sandan Katas.
- Кандидатът трябва да демонстрира 5 седящи Urawaza техники и 5 стоящи Urawaza техники.
- Кандидатът трябва да може да направи 50 последователни лицеви упори на 5 пръста.
- Кандидатът трябва да демонстрира отлично умение в in Kumite. (Kumite с 40 души или еквивалент трябва да бъде организиран при присъждането.)
- Кандидатът трябва да има качествата на ръководител на клон, включително лидерство и умения за мениджмънт на организацията.

- Кандидатът трябва да им стабилно знание за тренирането с цел подобряване на здравето и възпитанието младите хора.
- Кандидатът трябва да има официална квалификация и значителен опит като съдия на center ring турнир.
- Кандидатът трябва да участва в семинар на високи Дан-ове, спонсориран от Международен Honbu и ръководен директно от Kancho.
- Кандидатът трябва да получи препоръка от неговия областен председател (Европа, Среден Изток, Африка и т.н.) и разрешение от Kancho преди да започне изпита.

Следните изисквания трябва да бъдат постигнати преди промоцията от Yondan до Godan да бъде разрешена.

- Всички изисквания за промоция за Yondan трябва да бъдат изпълнени.
- Минимум 5 години трябва да са изминали от придобиването на Yondan.
- Кандидатът трябва да може да направи следните Kata: 2 Koryu-Kata (Стара традиционна Kata) определена от Kyokushin-kan, 3 Bo-jutsu Kata, и 2 Sai-jutsu Kata.
- Кандидатът трябва да може да преподава Kata-bunkai от до всички Yondan Katas.
- Кандидатът трябва да демонстрира 10 седящи Urawaza техники и 10 стоящи Urawaza техники.
- Кандидатът трябва да демонстрира отлични умения в Kumite. (Kumite с 50 души или еквивалент трябва да се проведе при присъждането.)
- Кандидатът трябва да притежава качествата на ръководител на клон, трябва да демонстрира отлично лидерство, и отлична способност за ръководене на организация.
- Кандидатът трябва да има формална квалификация и значителен опит като съдия на турнир.
- Кандидатът трябва да участва в семинар на високи Дан-ове спонсориран от международен Honbu и ръководен от Kancho директно.
- Кандидатът трябва да получи препоръка от неговия регионален председател (Европа, Среден Изток, Африка и т.н.) и разрешението на Kancho преди да започне изпита.

Специални обстоятелства, засягащи възрастта при преминаване в по-горна степен до Godan

- При ситуации в които кандидатът е над 40 години, изискването за kumite може да бъде заобиколено. Все пак в такъв случай кандидатът трябва да участва в лагерът на международните инструктори, или друг международен семинар организиран от Международен Honbu специално поради тази причина.

Следните изисквания трябва да бъдат изпълнени преди промоция от Godan в Rokudan да бъде разрешена.

- Всички изисквания за преминаване в Godan трябва да бъдат изпълнени.
- Минимум 6 години трябва да са изминали от придобиването на степен Godan.

- Кандидатът трябва да може да изпълни следните: 3 Koryu-Kata (стара традиционна Kata) определена от Kyokushin-kan, 3 Bo-jutsu Kata, 2 Sai- jutsu Kata., и по възможност други Buki- jutsu (оръжейни техники) определени от Kyokushin-kan.

- Кандидатът трябва да може да преподава Kata-bunkai от до всички Godan Katas.

- Кандидатът трябва да демонстрира 10 седящи Urawaza техники и 10 стоящи Urawaza техники.

- Кандидатът трябва да е получи Shihan (Renshi) Лиценз чрез установени изпитни процедури.

- Кандидатът трябва да има формална квалификация и значителен опит като рефер на турнир.

- Кандидатът трябва да участва в семинар от висок ранг Дан спонсориран от Международен Honbu и ръководен директно от Kancho.

- Кандидатът трябва да получи препоръка от Регионален председател (Европа, Среден Изток, Африка и т.н.) и разрешение от Kancho преди явяване на изпита.

- **Следните изисквания трябва да бъдат покрити преди да бъде разрешена промоция от Rokudan в Nanadan.**

- Минимум 7 години трябва да са минали след придобиване на Rokudan.

- Кандидатът трябва да има отлични цялостни умения в Karate-Do, плюс задълбочено разбиране на философията на Будо. Ежедневното поведение на кандидата трябва да бъде добър модел за други и да предизвиква уважение и подражание.

- При процедурата по получаване на препоръка от Изпълнителния комитет, Kancho и председателя на борда на Фондация Kyokushin Shogakukai ще разгледат квалификацията на кандидата внимателно и ще назначи промоцията според заслугите.

- **Следните изисквания трябва да бъдат изпълнени преди да бъде разрешена промоция от Nanadan в Nachidan.**

- Минимум 8 години трябва да са минали след придобиването на Nanadan.

- Кандидатът трябва да има отлични цялостни умения в Karate-Do, плюс задълбочено разбиране на философията на Будо. Характера и поведението на кандидата трябва да бъдат добър модел за другите.

- Кандидатът трябва да е напълно наясно и да заслужава отговорността да бъде пазител и предавател на живото изкуство на Kyokushin Karate-do. Кандидатът трябва да е изтъкнат образец на техническото майсторство и духовното развитие на Kyokushin за да предаде учението на Sosai Mas Oyama правилно на следващото поколение.

- При препоръката на Изпълнителния комитет, Kancho и председателя на борда на Фондация Kyokushin Shogakukai ще разгледат внимателно квалификациите на кандидата и според заслугите ще дадат промоцията.

- Тези, които се явяват на изпит трябва да следват тази програма за да получат промоция.

- "Grandfather clause": Сегашните притежатели на Dan които не отговарят на всички горепосочени квалификации ще бъдат считани за изключение и ще им се позволи да задържат техния Dan, но ще се очаква те да тренират здраво и да влязат в стандарта за техния ранг.

- Специални обстоятелства засягащи възрастта

▪ Има определена минимална възраст за промоция във всеки Dan, която не е спомената в тази програма. Кандидатът може да не достигне до определен Dan поради неговата възраст.

▪ Когато Godan е заслужен след 60-годишна възраст, ще се разгледа приносът на кандидата за организацията, и може да бъде направено изключение от изискването за години между промоциите.

Page | 8

• Пример за правилата за Изпити за степени Kyu

Детайли могат да бъдат изменени от всяка национална организация; Отнася се за младежи, жени, възрастни.

Kyu Grade	Tachikata (Stances)	Kihon (Basics)	Ido-Geiko (Moving Basics)	Kata	Kumite	Reinforcement	Others
10th Kyu & 9th Kyu	Shizen-Dachi	Seiken-Chudan-Tsuki	Correctly perform Zen-Kutsu-Dachi, Seiken-Tsuki and 4 basic blocks	Taikyoku 1 and 2	Yakusoku-Kumite, Jodan-and Chudan	30 Push ups 30 Sit ups 30 Squats	Bow in standing and sitting Dojo-Kun Way of Folding up Karate-Gi Correctly do warming ups
	Musubi-Dachi	Seiken-Ago-Uchi			Jiyuu-Kumite once		
	Heisoku-Dachi	Uraken-Ganmen-Uchi	Mae-Keage and Mae-Geri in Zen-Kutsu-Dachi		Kicking mitt in right posture		
	Heikou-Dachi	Uraken-Sayu-Uchi					
	Sanchin-Dachi	Seiken-Jodan-Uke					
		Seiken-Chudan--Soto-Uke					
		Seiken-Chudan Uchi-Uke					
		Gedan-					

		Barai Mae-Keage Hiza-Geri Kinteki-Geri Mae-Geri					
8th Kyu & 7th Kyu	Kiba-Dachi Koukutsu-Dachi Possible to do Hakobi-Ashi in Okuri-Ashi	Seiken-Jodan-Tsuki Seiken-Gedan-Tsuki Seiken-Shita-Tsuki Uraken-Sayu-Uchi Uchi-Uke-Gedan-Barai Shuto-Ganmen-Uchi Mawashi-Geri	Gyaku-Zuki in Zen-Kutsu-Dachi Uchi-Uke in Kou-Kutsu-Dachi Mawashi-Geri in Zen-Kutsu-Dachi	Taikyoku 3 Juji-KataGedan-Barai	Yakusoku-Kumite, Chudan and Gedan Jiyuu-Kumite once Possible to do continuous techniques	30 Push ups 40 Sit ups 50 Squats	Possible to command basic training Possible to touch the floor by elbow in spread legs position
6th Kyu & 5th Kyu	Neko-Ashi-Dachi	Uraken-Mawashi-Uchi Hiji-Uchi Shuto - Uchi-	Continuous Blocks and Gyaku-Zuki in Zen-Kutsu-Dachi	Pin-an 1 Jyuji-GataGedan-Barai Gyaku-Zuki	Jiyuu-Kumite twice Possible to do Block and counter attack	Mainain handstand against wall for one minute Kick ball suspended from ceiling	Possible to command Ido-Geiko (Moving basics)

		Uchi Shuto- Hizou- Uchi Yoko- Geri Ushiro- Geri	Gyaku- Zuki in Sanchin- Dachi			at 2 meter height with jumping kick	
4th Kyu & 3th Kyu	Shiko- Dachi	Shuto - Sayu- Uchi Kansetsu -Geri Ushiro- Mawasi- Geri	Gedan- Barai in Kiba- Dachi 45 degree San-Bon(3 kinds)- Geri	Pin-an 2 Sanchin Sayu-Uke Sayu-Tsuki	Jiyuu- Kumite twice Possible to do Ashi- Sabaki	Walk on hands, inverted, for 5 meters	Possible to touch the floor by chin in spread legs position
2nd Kyu & 1st K	Kake- Ashi- Dachi Enoji- Dachi	Happou- Sabaki (8 различн и посоки Sabaki) Go-hon(5 вида)- Geri		Pin-an 3 и 4 Yantsu	Jiyuu- Kumite 3 times	50 лицеви упори 100 коремни преси 100 клякания	

- **Допълнение:** За БККФ учениците е нужно да знаят „Дженерал клас” :

УДАРИ - Сейкен-чудан-тсуки, Сейкен-джодан-тсуки, Мороте-чудан- тсуки, Сейкен-аго-учи, Сейкен-шита-тсуки, Джодан-хиджи- ате, Уракен-шомен-ганмен-учи, Уракен-саю-учи, Уракен – хидзо-учи, Уракен – ороши-учи, Уракен –маваши-учи, Шуто-йоко-ганмен-учи, Шуто-хидзо-учи, Шуто-сакутсу-учи, Шуто –учи-коми, Шуто-джодан-учи-учи

БЛОКОВЕ: Сейкен-джодан-уке, Сейкен-чудан-сото-уке, Сейкен-чудан-учи-уке, Сейкен-гедан-барай, Сейкен-чудан-учи-уке-гедан-барай.

РИТНИЦИ: Мае-кеаге-гери, Хайсоко-учи-маваши-кеаге-гери, Тайсоку-сото-маваши-кеаге-гери, Ходза-гери, Кин-гери, Мае-гери /чудан,джодан/, Мавашаи гери/чудан,джодан/, Йоко-кеаге-гери, Йоко –гери/чудан,джодан/, Кансетсу-гери, Уширо-гери

* Това съдържание може да бъде поправено от технически комитет.

Koryu-Kata (Стара традиционна Kata) определена от Kyokushin-kan

Passai, Kuusankuu, Suushiiho, Seesan, Superrinpei

Официална Bo-Jutsu Kata

Oshiro-no-Kon, Shushi-no-Kon, Ryubi-no-Kon, Sakugawa-no-Kon, Sezoko-no-Kon

Официална Sai-Jutsu Kata

Tawada-no-Sai Sho, Tawada-no-Sai Dai, Sancho-no-Sai, Hamahiga-no-Sai

Tonfa-Jutsu

Terukawa-no-Tonfa, Hamahiga-no-Tonfa, Yaraguwa-no-Tonfa

Ura-waza

OmoteIdori Go-hon (5 пъти или 5 вида), Tachidori Go-honChu-danIdori Go-hon, Tachidori Go-honOuden

Toho

Iai-Jutsu, Suwari-waza San-bon (3 пъти или 3 вида), Tachi-waza Yon-hon (4 пъти или 4 вида)Ken-Jutsu (Otachi, Kodachi)